

Ekologiškos kosmetikos fabrikai - tai jokia ekologija

Nepalaikome kosmetikos fabrikų – jie ne tik teršia aplinką, skatina nesaikingą ir netvarų vartojimą, bet ir gamina sveikatai pavojingus kosmetikos produktus. Juos kuo puikiausiai gali pakeisti natūralios medžiagos, kurias gamina nedideli ūkiai ar šeimos – tai aliejai, augalų ekstraktai, botaniniai muilai.

Netrukdykime odai dirbtį savo darbo

Priešingai skleidžiamiems mitams, kosmetika nėra būtina. Oda turi pati pasirūpinti savimi ir susitarkyti su išorės poveikiu. Esame apvilkti mikrobų ir riebalų „kailiu“, turinčiu saugoti mus nuo įvairiausių neigiamų aplinkos veiksnių. Ši „kailis“, t.y. natūralų mūsų odos apsauginė dangalė sudaro ne tik raginės odos ląstelės, bet ir ant jų tarpstančios gerųjų mikrobų kolonijos (mikrobiomas) ir jų bendras „produktas“ rūgštį hidrolipidinę plėvelę.

Didžiausia odos ir plaukų sveikatos priešai, pažeidžiantys ar net naikinantys natūralų dangalą, yra šios medžiagos ir veiksnių:

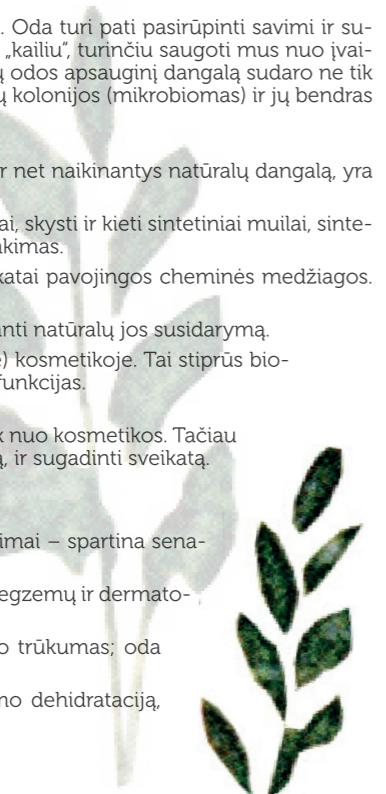
- Putojančios prausimosi priemonės (vonios putos, dušo geliai, skysti ir kieti sintetiniai muilai, sintetiniai šampūnai); pernelyg dažnas prausimasis ir plaukų trinkimas.
- Sintetinė kosmetika, kurioje legaliai (!) naudojamos ir sveikatai pavojingos cheminės medžiagos. Dauguma žmonių negali tuo patikėti, bet tai faktas!
- Kosmetika, imituojanti odos hidrolipidinę plėvelę ir sutrikdanti natūralų jos susidarymą.
- Konservantai, esantys pramoninėje (taip pat ir ekologiškoje) kosmetikoje. Tai stiprūs biocidai, sunaikinantys odos mikrobiomą ir išderinantys odos funkcijas.

Neapsigaukite - odos grožis ir sveikata nepriklauso vien tik nuo kosmetikos. Tačiau nesaikingai naudojama prasta kosmetika gali ir subjauroti oda, ir sugadinti sveikatą.

Kiti nemažiau kenksmingi veiksnių:

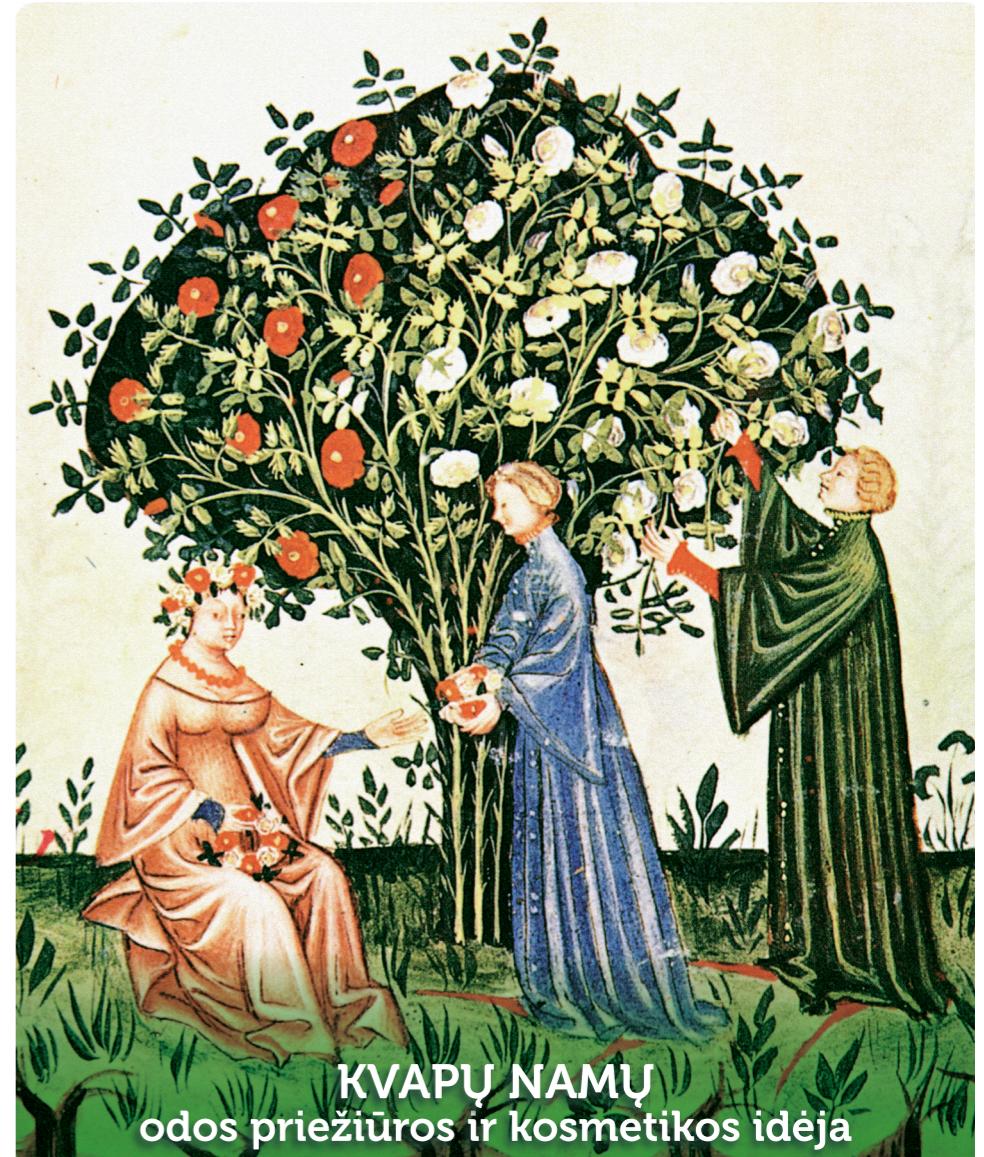
- Per didelės UV spindulių dozės, soliariumo ir saulės nudegimai – spartina senatinius pakitimius, gali sukelti odos véžį
- Psychologinė įtampa, neigiamos emocijos – dažna spuogų, egzemų ir dermatozų, jautrios odos priežastis
- Neteisinga mityba, gyvo, t. y. neperdirbtio augalinio maisto trūkumas; oda daugiau „maisto“ pasisavina iš vidaus negu iš išorės
- Nepakankamas vandens vartojimas – tai sukelia organizmo dehidrataciją, pirmiausia - sausos odos problemą

Kvapų namuose esame pasirengusios visokeriopai jums padėti ir pasidalinti savo patirtimi.



Didžiausias natūralios kosmetikos ir aromaterapių produktų gamintojas Lietuvoje

„Kvapų namų“ e-parduotuvė www.kvapunamai.lt,
salonai VILNIUJE, Šeimyniškių g. 3A, tel. 8 672 97600, Šaltinių g. 22, tel. 8 610 20180,
prekybos centre Ozas, Ozo g. 18, tel. 8 673 11022
KAUNE, tel. 8 670 82811
ir partnerių parduotuvės.



KVAPŲ NAMŲ
odos priežiūros ir kosmetikos idėja

KVAPŲ NAMUOSE neketiname išrasti naujų kosmetinių medžiagų ar priemonių, netyrinėjame ir nediegiame naujų technologijų. Mes tik stengiamės iš naujo atrasti, atkurti ir sugražinti į kasdienybę nuostabias gamtos dovanas - tai, kas buvo naudojama kol chemikų laboratorijų ir fabrikų produktai nebuvo užkaravę mūsų virtuvių ir vonios kambarių. Tai natūralios augalinės ir neaugalinės kilmės medžiagos – aliejai, žiedai ir žolynų ekstraktai, dervos, moliai ir kt. Jiems nereikia konservantų, emulsiklių, tirštiklių ar kitų neva gerinančių medžiagų. Taigi oda nebūs kasdien apkraunama nereikalingu balastu. Daug ką galima lengvai pasigaminti namuose.

...Niekio nereikalinga, tik tai, kas būtina, kas sveika žmogui, kas nekenkia aplinkai.



Prausiamės



Natūralus prausiklis - molis GASULAS (rasulas), ekologiškas (ECOCERT)

Kas yra gasulas?

Tai nuostabus prausiamasis-valomasis molis iš Maroko Atlauso kalnų. Gasulas šimtus metų plačiai naudojamas prausimuisi, plaukų trinkimui ir hamamų procedūrose Maroke, Tunise ir kituose arabų kraštose. Didžiausi gasulo gerbėjai Europoje yra prancūzai.

Savybės

Plauna švelniai, neputodamas ir nepažeisdamas odos. Nuvalo nešvarumus, riebalų perteklį, makiažą; ypač gerai išstraukia nešvarumus iš porų ir taip sumažina porų užsikimšimo, sruogų susidarymo galimybę; raimina uždegimus; stimuliuoja kraugo ir limfos tekėjimą.

Naudojimas

Prausiamasi su gasulo pasta, sumaišyta iš molio miltelių ir vandens arba hidrolito, galima praturtinti keletu lašų nerafinuoto augalinio ar eterinio aliejaus. Galima naudoti kaip valomąja kaukų (5min).

Veido prausimo procedūrą užbaikite hidrolato dulksna ir lašeliu kokybiško aliejaus.

Rekomenduojame

- mišrių, porėtos, o ypač sruoguotos odos kasdieniam prausimui; valomosioms kaukėms;
- jautrios odos, pvz. kūdikių ir vaikų, prausimui (vietoj muilo);
- plaukų trinkimui: skystas gasulo ir vandens mišinys veikia kaip natūralus šampūnas, kuris neputodamas nuplauna nešvarumus, negyvas lašteles ir riebalų perteklį nuo galvos odos ir plaukų, nepažeisdamas nei plaukų folikulų, nei plaukų paviršiaus – keratino; kartu subalansuoja plaukų riebalų liaukų veikla. Gasulus plaukus palieka žvilgančius ir purius.
- kūno odos sveitimui, kaukėms, kompresams, įvyniojimams pirtyse, SPA procedūrose.

Išbandykite:

akijų makiažo nuvalymui labai tinkta švelnūs ir bioaktyvių medžiagų kūpini arganų arba marulų aliejai (būtinai šaltojo spaudimo); patepkite akijų vokus keliais lašais aliejaus, ir po kelių sekundžių nubraukite su šlapiu vatos gabalėliu, - ir dažai nuvalyt, ir paakių oda pamaitinta! Galima naudoti ir kitokį aliejų, tik svarbu, kad jis nedirgintų akijų ir greitai nesusigertų.

Atgaiviname ir tonizuojame

Botaninis veido prausiklis, gaiviklis ir tonikas – HIDROLIATAS



Kas yra hidroliatas?

Tai vandeninis ekstraktas, gaunamas garais arba vandeniu lėtai distiliuojant žiedus, lapus, dervą ar kitas augalų dalis; kartais vadinamas tiesiog gėlių ar augalų vandeniu. Distiliavimo metu vandenye ištirps šiek tiek bioaktyvių ir aromatinų medžiagų, todėl dauguma hidroliatų yra švelnūs odos gyduolių, kvapnūs, nors kvapas netveria ilgai.

Savybės

Šis švelnus ir minkštasis kvapnus vanduo yra stiprus antioksidantas, lėtinantis senėjimo procesus, atgaivina, tonizuoją odą; daugelis hidroliatų reguliuoja uždegimo procesus odoje, turi antimikrobinių savybių. Kasdien purškiant odą hidroliatu, labai pagerėja odos būklė, ji akivaizdžiai pagražėja, sutvirtėja, lėčiau sensta. Augalų vandenys skiriasi ne tik kvapu, bet ir savo savybėmis, poveikiu odos funkcijoms, rūgštingumu (daugumos hidroliatų pH yra silpnai rūgštinis).

Hidroliatai ne tik tiesiogiai veikia odą, bet ir yra nuostabios aromaterapienės medžiagos. Papurškusios veidą hidroliatu, apgaubiamė save maloniu aromatiniu rūku. Ikvėptos aromatinės medžiagos per kvėpavimo takus patenka į kraują ir stabilizuoją mūsų nervų sistemą, pakelia nuotaiką, minčių tékmę – dvasinę pusiausvyrą ilgainiui atspindės ir mūsų oda.

Jautriai odai - levandų, ramunėlių, santalo, hamamelio, čampakų, frankincenso (bosvelijų) hidroliatai

Veido raudonei - morkų séklų, kraujažolių, santalo, hamamelio, vetiverijų, pelargonijų hidroliatai

Vyrams po skutimosi - kedų, frankincenso (bosvelijų) dervos, mastikos dervos, jazminų, santalo, vetiverijų, citrinžolių, šalavijų hidroliatai

Spuoguotai odai - levandų, ramunėlių, séklucių, pražangalių mirtenių (arbatmedžių), pelargonijų, kedų, citrinžolių, rozmarinų hidroliatai

Sausai odai - rožių, čampakų, ramunėlių, morkų séklų, pelargonijų, citrinžolių, levandų, šalavijų hidroliatai

Brandžiai odai - frankincenso (bosvelijų) dervos, mastikos dervos, rožių, pelargonijų, morkų séklų, tuberozų, paridžių, jazminų, šlamučių, snapučių hidroliatai

Riebiai odai - mastikos dervos, séklucių, rozmarinų, kedų hidroliatai.

Naudojimas

- purkštį veidą prieš tepant aliejų ar kremą;
- nuprausti dienos dulkes vakarais – gausiai papurkštį veidą ir nuvalyti šlapiu tamponu; papurkštį dar kartą; jei reikia patepti keliais lašais aliejaus;
- gaivinti ir tonizuoti odą kasdien, o ypač kai oras karštas ir sausas; drékinamosioms savybėmis sustiprinti hidroliate galima ištirpinti alavijų miltelių;
- purkštį, dėti kompresus ant sudirgusių, niežtinčių, nudegusių vietų;
- natūralūs prausikliai, kaukių, kremų, losjonų ir kt. priemonių sudėtyje;
- aromatapijos procedūrose;
- kvapnesniesi hidroliatų naudojami ir maišomi tarpusavijje kaip kvepalai, ypač vai-kams, ar megstantiems vos juntamą dvelksmą.

Svarbu! KVAPŲ NAMUOSE siūlome tik neskiestus ir nespirituotus hidroliatus, išdistiliuotus nedideliuose ükiuose, be konservantų.

Drékiname ir maitiname

ALIEJUS – natūraliausias ir ekologiškiausias „kremas“



Jei nusiprausus nejaučiame jokių nemalonų pojūcių, ir esame patenkintos odos būkle, netepkiame veido niekuo. Juk puiku, kad oda sugeba pati savimi pasirūpinti (kaip kad ir turi būti), tad nesugardinkime, netrikdykime jos funkcijų. Jei po prausimosi kamuoja nemalonūs pojūčiai ir netenkina odos išvaizda, padékime odai, naudodamos kuo paprastesnes, natūralias, sveikatai ir gamtai nekenkiančias priemones.

Pamirškite pramoninius kremus - apie 80% juos sudarančių ingredientų yra skirti ne odai, o emulsijos struktūrai, stabilumui ir prekinei išvaizdai palaikyti. Odai tikrai sunku susitvarkyti su tiek balasto!

Kas yra nerafinuoti aliejai ir jų mišiniai?

Tai augalo gemalo svai – ypatingų medžiagų „kokteilis“, kurį augalas sukaupia naujai gyvybei pradeti. Aliejus, išgautas naudojant tradicinius metodus ar tausojamąsias technologijas ir niekaip neperdirbtas, yra itin vertingas ne tik maisto, bet ir kosmetikos produktas – pats natūraliausias ir visomis prasmėmis ekologiškiausias „kremas“, puikiai subalansuojantis visas odos funkcijas ir, svarbiausia, – lėtinantis odos senėjimą. Aišku, kalbame tik apie šaltojo spaudimo, nerafinuotus (nevalytus), net nefiltruotus aliejus.

Pramoniniu/karštuoju/cheminiu būdu išgautas ir dar rafinuotas aliejus yra nebegyvas, – jam beveik nelieka vitaminų ir kitų vertingiausių medžiagų. Deja, būtent tokius aliejus-surogatus dažniausiai rasime prekybos centruose, vaistinėse ir net specializuotose parduotuvėse.

Savybės

Skirtingų augalų aliejai skiriasi riebalų rūgščių sudėtimi (sočiuju, mono- ir polinesočiuju, w-3, w-6, w-9), specifinių lipidų, vitaminų kiekiu, taigi šiek tiek skiriasi ir jų skvarbumas, ir poveikis odai. Absoliuti dauguma grynų nerafinuotų aliejų:

- suminkština, lygina odą (lemolientai);
- sustiprina odos apsaugines funkcijas, subalansuoja odos riebalų (sebumo) gamybą;
- padeda išlaikyti drėgmę odoje;
- prisotina odą maitinamujų, statybinių medžiagų, antioksidantų, tad oda gali ilgai išlikti sveika ir jauna;
- neturi jokio pašalinio poveikio, nesutrikdo odos funkcijų, neužkemša porų;
- nesutrikdo negyvų lašelių lūpimosi, palengvina jų išsivalymą iš porų, tad užkerta kelią sruogų susidarymui.

„Kvapų namuose“ siūlome ekologiškų nerafinuotų aliejų mišinius, subalansuotus skirtiniams odos tipams. Mišinius sukūrė pasaulinio garsio aromaterapeutas G.Mojay ("Materia aromatica", JK):

- SAUSAI ODAI
- BRANDŽIAI ODAI
- RIEBIAI ODAI
- NORMALIAI ODAI
- Jautriai VEIDO ODAI

Naudojimas

Aliejus, jų mišinys ar balzamas, pasirenkamas atsižvelgus į odos poreikius, jos tipą. Naudojamas vietoj kasdieninio veido kremo arba vietoj nauktinio kremo – nuspreškite pati. Sudrékinti veidą vandeniu arba apipurkštį hidroliatu ir kol šlapias, paskirstytį kelis lašus pasirinkto aliejaus ar aliejų mišinio. Leisti susigerti ir nuzdžiuoti (5-15 min.). Tepti kiek reikia ir kada tik reikia. Dauguma aliejų lengvai susigeria, ypač į drėgną arba šlapią odą.